



MENÙ AUTUNNALE

Comune di Borgo San Lorenzo

Infanzia, primaria

	lun	mar	mer	gio	ven
	9	10	11	12	13
OTTOBRE	Crema di zucchini con orzo Orzo, zucchini, patate, cipolle, basilico, olio evo Orzo, dell'Az. Agr. Del Colle di Bientina (Pi), Zucchini biologiche, basilico fresco dell' az. Agr. Il Mulino di Bagno a Ripoli	Tagliatelle al pomodoro Pasta all'uovo, pomodori pelati, cipolla, carota, sedano, olio evo Pasta all'uovo del pastificio La Fiorita di Rufina, pomodori pelati biologici de "Lunica" del Mugello", basilico fresco dell' az. Agr. Il Mulino di Bagno a Ripoli	Pasta agli aromi Pasta, alloro, rosmarino, basilico, salvia, aglio, olio evo Pasta biologica di filiera toscana essiccata a basse temperature del pastificio Palandri di Pistoia, alloro dell' az. Agr. Il Mulino di Bagno a Ripoli	Pasta al pesto di melanzane Pasta, melanzane, aglio, rosmarino, noci, basilico, parmigiano, olio evo Pasta biologica di filiera toscana essiccata a basse temperature del pastificio Palandri di Pistoia, melanzane biologiche, parmigiano reggiano DOP	Risotto al radicchio Riso, radicchio, latte, cipolla, sedano, olio evo Riso bio italiano Scotti, latte biologico della Mukki di Firenze
	Stracchino Stracchino biologico di Agricoop Faggiola di Palazzuolo sul Senio (Fi)	Bruschetta con fagioli Pane, fagioli, olio evo, rosmarino, salvia Pane del forno Trafeli di Dicomano, fagioli dell'Az. Agr. Del Colle di Bientina (Pi)	Merluzzo al forno Merluzzo, pangrattato, prezzemolo, olio evo Merluzzo zona FAO 47, pangrattato de "La Bottega di Castino" di Agliana (Pi), prezzemolo biologico	Gateau di patate Patate, uovo, mozzarella, parmigiano, pangrattato, latte, prezzemolo, olio evo Pangrattato de "la Bottega di Castino" di Agliana, parmigiano reggiano DOP, latte biologico della Mukki di Firenze, prezzemolo biologico	Tacchino arrosto Tacchino, salvia, rosmarino, olio evo Tacchino antibiotic free di Amadori
	Crudità di verdure Carote, barbe rosse Barbe rosse dell'Az. Agr. Toti di Bagno a Ripoli	Spinaci all'olio Spinaci, olio evo Spinaci dell' Az. Agricola Toti di Bagno a Ripoli	Carote brasate Carote, cipolle, porri, olio evo	Piselli saltati Piselli, prezzemolo, aglio, olio evo	Insalata mista Insalata verde, mais

Gli ingredienti in rosso sono di FILIERA CORTA (acquistati direttamente dal produttore), gli alimenti in verde sono anche a KM ZERO (locali, toscani). L'olio è extra vergine di oliva biologico del territorio, la frutta è di stagione prevalentemente biologica, il parmigiano è parmigiano reggiano DOP, il pane fresco è a km0 e con farina di grani antichi

Sei curioso di sapere come è fatta una nostra ricetta? Guarda sul nostro sito www.siafcare.it, oppure scrivici!