



MENÙ PRIMAVERA

Comune di Borgo San Lorenzo

Infanzia, primaria

	lun	mar	mer	gio	ven
	01	02	03	04	05
APRILE			Pasta al pesto Pasta, pinoli, basilico, parmigiano , olio evo Pasta biologica di filiera toscana essiccata a basse temperature del pastificio Palandri di Pistoia, parmigiano reggiano DOP	Riso al parmigiano Riso , parmigiano , olio evo Riso bio italiano Scotti, parmigiano reggiano DOP	Pasta ragù di pesce Pasta , pomodori pelati , anelli e ciuffi di calamari, aglio, prezzemolo, olio evo Pasta biologica di filiera toscana essiccata a basse temperature del pastificio Palandri di Pistoia, pomodori pelati de "Lunica" del Mugello, Calamari zona FAO 41
			Sformato di zucchine e patate Uova , patate , zucchine, latte , parmigiano , olio evo Uova biologiche di "OvoBettini" in provincia di Pisa, parmigiano reggiano DOP, latte biologico della Mukki di Firenze, patate de "Lunica" del Mugello	Polpettone di manzo Carne di manzo , latte , sedano, carote, parmigiano , pangrattato Carne biologica della CAF del Mugello, latte biologico della centrale del latte Mukki, parmigiano reggiano DOP.	Ricotta Ricotta Ricotta del caseificio Il Forteto di Vicchio
			Erbette saltate Bietole , spinaci Bietole e spinaci biologici dell'Az. Agr. Toti di Bagno a Ripoli	Insalata Insalata	Tris di verdure Carote, patate , zucchine Patate de "Lunica" del Mugello

Gli ingredienti in rosso sono di FILIERA CORTA (acquistati direttamente dal produttore), gli alimenti in verde sono anche a KM ZERO (locali, toscani). L'olio è extra vergine di oliva biologico del territorio, la frutta è di stagione prevalentemente biologica, il parmigiano è parmigiano reggiano DOP, il pane fresco è a kmo e con farina di grani antichi.

Sei curioso di sapere come è fatta una nostra ricetta? Guarda sul nostro sito www.siafcare.it, oppure scrivici!

menù validato dall'Azienda Sanitaria di Firenze prot. 3943740 del 4/8/22